



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gropengießler, Nicolas

Asociación: FC Eisdorf
Dorsal: 104

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Junioren 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 52:17

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 34:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40
Rundenzeit	1.80	8:34	4:45	4	2:01	98	2:36	4.00	19:16	4:48	5	5:03	113	6:16
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	3	1:23	57	2:06	5.80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	3	1:31	55	2:16	7.60	35:49	4:42	4	7:57	84	10:35
meta	1.80	16:28	9:08	9	9:31	257	16:19	9.40	52:17	5:33	6	17:28	174	21:10