



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Miehle, Mario

Asociación: SV Eintracht Leipzig-Süd
Dorsal: 237

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:25

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 171 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 40(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	56	5:00	227	2.20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47	
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	2:56	190	4.00	22:36	5:39	50	7:56	209	9:36	
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	42	2:51	169	5.80	32:32	5:36	47	10:47	197	13:21	
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	44	3:00	169	7.60	42:39	5:36	46	13:38	189	17:25	
meta	1.80	9:46	5:25	35	9:37	150	9.40	52:25	5:34	40	16:23	175	21:18	