



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Stelzer, Ralf

Asociación: Groß-Zimmern
Dorsal: 368

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:28

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 172 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 41(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32	2.20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	43	2:48	177	3:41	4.00	21:13	5:18	43	6:33	174	8:13
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	47	3:06	186	4:03	5.80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7.60	41:57	5:31	44	12:56	180	16:43
meta	1.80	10:31	5:50	43	10:22	177	10:22	9.40	52:28	5:34	41	16:26	176	21:21