



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Stelzer, Ralf

Asociación: Groß-Zimmern
Dorsal: 368

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:28

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 172 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 41(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:34 | 5:15 | 41 | 3:45 | 174 | 4:32 | 2.20 | 11:34 | 5:15 | 41 | 3:45 | 174 | 4:32 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:39 | 5:21 | 43 | 2:48 | 177 | 3:41 | 4.00 | 21:13 | 5:18 | 43 | 6:33 | 174 | 8:13 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:11 | 5:39 | 47 | 3:06 | 186 | 4:03 | 5.80 | 31:24 | 5:24 | 42 | 9:39 | 176 | 12:13 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:33 | 5:51 | 48 | 3:26 | 191 | 4:30 | 7.60 | 41:57 | 5:31 | 44 | 12:56 | 180 | 16:43 |
| meta | 1.80 | 10:31 | 5:50 | 43 | 10:22 | 177 | 10:22 | 9.40 | 52:28 | 5:34 | 41 | 16:26 | 176 | 21:21 |