



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schulze, Stefan

Asociación: Bundeswehr Braunschweig
Dorsal: 345

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:30

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 173 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 61(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39	2.20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39
Rundenzeit	1.80	9:45	5:25	71	3:24	187	3:47	4.00	21:26	5:21	65	7:55	180	8:26
Rundenzeit	1.80	10:16	5:42	70	3:47	191	4:08	5.80	31:42	5:27	67	11:42	183	12:31
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	67	3:51	187	4:26	7.60	42:11	5:33	65	15:33	182	16:57
meta	1.80	10:19	5:43	59	3:47	172	10:10	9.40	52:30	5:35	63	19:20	177	21:23