



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kree, Michael

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 183

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:31

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 174 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 42(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	
Rundenzeit	2.20	12:23	5:37	49	4:34	209	5:21	2.20	12:23	5:37	49	4:34	209	5:21
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	52	3:17	209	4:10	4.00	22:31	5:37	48	7:51	206	9:31
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	44	2:58	174	3:55	5.80	32:34	5:36	48	10:49	198	13:23
Rundenzeit	1.80	9:50	5:27	39	2:43	156	3:47	7.60	42:24	5:34	45	13:23	186	17:10
meta	1.80	10:07	5:37	40	9:58	164	9:58	9.40	52:31	5:35	42	16:29	178	21:24