



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Helming, Jana

Asociación: Mücheln
Dorsal: 128

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:33

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 8(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Rundenzeit	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	5	1:19	29	2:37	4.00	22:35	5:38	7	4:01	39	6:48
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	6	1:14	28	2:15	5.80	32:41	5:38	8	5:15	32	9:03
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	0:56	21	1:59	7.60	42:44	5:37	8	6:11	28	11:02
meta	1.80	9:49	5:27	6	0:48	21	1:35	9.40	52:33	5:35	8	6:59	31	23:45