



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

Höhn, Oliver

Asociación: Running Bros Coburg  
Dorsal: 138

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:55

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 177 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 62(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	33	2:18	106	2:41	4.00	19:27	4:51	39	5:56	118	6:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	39	2:44	123	3:05	5.80	28:40	4:56	38	8:40	119	9:29
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	36:53	4:51	32	10:15	102	11:39
meta	1.80	16:02	8:54	80	9:30	256	15:53	9.40	52:55	5:37	64	19:45	181	21:48