



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Höhn, Oliver

Asociación: Running Bros Coburg
Dorsal: 138

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:55

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 62(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	33	2:18	106	2:41	4.00	19:27	4:51	39	5:56	118	6:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	39	2:44	123	3:05	5.80	28:40	4:56	38	8:40	119	9:29
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	36:53	4:51	32	10:15	102	11:39
meta	1.80	16:02	8:54	80	9:30	256	15:53	9.40	52:55	5:37	64	19:45	181	21:48