



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schäfer-dören, Birgit

Asociación: Paderpiraten  
Dorsal: 308

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:10

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 11(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	14	2:01	32	2:39	4.00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	10	1:46	22	2:04	5.80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	9	1:48	22	2:07	7.60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41
meta	1.80	9:47	5:26	10	1:11	20	1:33	9.40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22