



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lühring, Sven

Asociación: MTV Müden/Örtze
Dorsal: 220

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 45:06

velocidad: 11.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 27(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27	2.20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4.00	18:44	4:41	32	5:44	95	5:44
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	25	2:22	73	2:22	5.80	27:14	4:41	30	8:03	89	8:03
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	31	2:53	95	2:53	7.60	36:10	4:45	28	10:56	89	10:56
meta	1.80	8:56	4:57	31	3:05	91	8:47	9.40	45:06	4:47	27	13:59	87	13:59