



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Liebermann, Rainer

Asociación: Die Unglaublichen  
Dorsal: 205

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:44

velocidad: 10.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 44(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25	2.20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	55	3:29	219	4:22	4.00	22:47	5:41	52	8:07	213	9:47
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	50	3:23	202	4:20	5.80	33:15	5:43	51	11:30	210	14:04
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	45	3:12	178	4:16	7.60	43:34	5:43	48	14:33	199	18:20
meta	1.80	10:10	5:38	41	10:01	167	10:01	9.40	53:44	5:42	44	17:42	183	22:37