



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lotz, Nicole

Asociación: Die Unglaublichen
Dorsal: 218

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:44

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 9(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	9	1:43	40	3:01	4.00	22:47	5:41	9	4:13	44	7:00
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	9	1:35	36	2:36	5.80	33:14	5:43	10	5:48	38	9:36
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	43:33	5:43	9	7:00	34	11:51
meta	1.80	10:11	5:39	7	1:10	27	1:57	9.40	53:44	5:42	9	8:10	35	24:56