



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

kerl, jochen

Asociación: hettstedt
Dorsal: 162

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:45

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 45(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58	2.20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58
Rundenzeit	1.80	8:17	4:36	10	1:26	78	2:19	4.00	18:17	4:34	13	3:37	86	5:17
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5.80	26:55	4:38	12	5:10	81	7:44
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	13	1:45	88	2:49	7.60	35:47	4:42	12	6:46	82	10:33
meta	1.80	17:58	9:58	75	17:49	264	17:49	9.40	53:45	5:43	45	17:43	184	22:38