



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schäfer, Heiko

Asociación: Gotha
Dorsal: 306

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:56

velocidad: 10.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 63(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10
Rundenzeit	1.80	9:48	5:26	72	3:27	195	3:50	4.00	22:00	5:30	68	8:29	193	9:00
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	74	4:01	204	4:22	5.80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	74	4:15	211	4:50	7.60	43:23	5:42	69	16:45	194	18:09
meta	1.80	10:33	5:51	63	4:01	179	10:24	9.40	53:56	5:44	65	20:46	186	22:49