



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hilmer, Martin

Asociación: FiFi GÖ & Friends
Dorsal: 135

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:14

velocidad: 9.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 185 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 65(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:05 | 4:34 | 29 | 2:55 | 94 | 3:03 | 2.20 | 10:05 | 4:34 | 29 | 2:55 | 94 | 3:03 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:12 | 4:33 | 26 | 1:51 | 73 | 2:14 | 4.00 | 18:17 | 4:34 | 27 | 4:46 | 86 | 5:17 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:41 | 4:49 | 29 | 2:12 | 86 | 2:33 | 5.80 | 26:58 | 4:38 | 27 | 6:58 | 82 | 7:47 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:02 | 5:01 | 35 | 2:24 | 105 | 2:59 | 7.60 | 36:00 | 4:44 | 28 | 9:22 | 86 | 10:46 |
| meta | 1.80 | 18:14 | 10:07 | 84 | 11:42 | 265 | 18:05 | 9.40 | 54:14 | 5:46 | 67 | 21:04 | 189 | 23:07 |