



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hilmer, Martin

Asociación: FiFi GÖ & Friends  
Dorsal: 135

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:14

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 185 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 65(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03	2.20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	26	1:51	73	2:14	4.00	18:17	4:34	27	4:46	86	5:17
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	29	2:12	86	2:33	5.80	26:58	4:38	27	6:58	82	7:47
Rundenzeit	1.80	9:02	5:01	35	2:24	105	2:59	7.60	36:00	4:44	28	9:22	86	10:46
meta	1.80	18:14	10:07	84	11:42	265	18:05	9.40	54:14	5:46	67	21:04	189	23:07