



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schölzel, Daniel

Asociación: VfB Salzkotten
Dorsal: 332

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:10

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 184 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 64(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	10:46	4:53	43	3:36	124	2.20	10:46	4:53	43	3:36	124	3:44
Rundenzeit	1.80	9:23	5:12	57	3:02	165	4.00	20:09	5:02	47	6:38	140	7:09
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	75	4:03	205	5.80	30:41	5:17	56	10:41	163	11:30
Rundenzeit	1.80	11:45	6:31	81	5:07	246	7.60	42:26	5:34	68	15:48	187	17:12
meta	1.80	11:44	6:31	73	5:12	226	9.40	54:10	5:45	66	21:00	188	23:03