18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Glaßl, Jens

Asociación: Böhlen
Dorsal: 92

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:16

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 66(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Rundenzeit	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12		2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12	
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41		4.00	22:53	5:43	79	9:22	216	9:53	
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	59	3:24	166	3:45		5.80	32:46	5:38	73	12:46	202	13:35	
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	73	4:08	202	4:43		7.60	43:32	5:43	71	16:54	198	18:18	
meta	1.80	10:44	5:57	66	4:12	190	10:35		9.40	54:16	5:46	68	21:06	191	23:09	