



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Raiß, Herbert

Asociación: TV Büttelborn  
Dorsal: 287

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 54:15

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 186 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 9(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Rundenzeit	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	21:53	5:28	9	6:01	188	8:53
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	2:45	194	4:12	5.80	32:13	5:33	9	8:46	189	13:02
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	10	3:05	202	4:43	7.60	42:59	5:39	9	11:51	193	17:45
meta	1.80	11:16	6:15	12	11:03	208	11:07	9.40	54:15	5:46	10	15:36	190	23:08