



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gebert, Ralph

Asociación: TSV Lippoldsberg  
Dorsal: 86

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:18

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 188 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 67(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:52	5:28	73	3:31	196	3:54	4.00	22:44	5:41	76	9:13	211	9:44
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	69	3:46	190	4:07	5.80	32:59	5:41	75	12:59	204	13:48
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	71	4:03	199	4:38	7.60	43:40	5:44	72	17:02	200	18:26
meta	1.80	10:38	5:54	64	4:06	186	10:29	9.40	54:18	5:46	69	21:08	192	23:11