



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gebert, Ralph

Asociación: TSV Lippoldsberg
Dorsal: 86

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:18

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 188 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 67(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:52	5:28	73	3:31	196	3:54	4.00	22:44	5:41	76	9:13	211	9:44
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	69	3:46	190	4:07	5.80	32:59	5:41	75	12:59	204	13:48
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	71	4:03	199	4:38	7.60	43:40	5:44	72	17:02	200	18:26
meta	1.80	10:38	5:54	64	4:06	186	10:29	9.40	54:18	5:46	69	21:08	192	23:11