



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

wilde, diana

Asociación: tsg wittenburg e.v.  
Dorsal: 413

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:27

velocidad: 9.92 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 13(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	posición categoría	retraso min	posición Women				
Rundenzeit	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	15	2:06	33	2:44	4.00	21:33	5:23	12	4:26	27	5:46
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	15	2:16	35	2:34	5.80	31:58	5:30	12	6:42	27	8:20
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	42:46	5:37	12	9:07	29	11:04
meta	1.80	11:41	6:29	23	3:05	56	3:27	9.40	54:27	5:47	14	12:12	37	25:39