



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Stefek, Josef

Asociación: Wolfs Domäne
Dorsal: 365

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 69(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	36	2:25	116	2:48	4.00	19:00	4:45	32	5:29	103	6:00
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	34	2:32	108	2:53	5.80	28:01	4:49	32	8:01	104	8:50
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	32	2:20	99	2:55	7.60	36:59	4:51	33	10:21	104	11:45
meta	1.80	17:37	9:47	83	11:05	262	17:28	9.40	54:36	5:48	71	21:26	195	23:29