



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Beyer, Mark

Asociación: SV Alemania Riestedt
Dorsal: 29

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:40

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 70(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:28	5:39	73	5:18	211	5:26	2.20	12:28	5:39	73	5:18	211	5:26
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	87	4:29	248	4:52	4.00	23:18	5:49	84	9:47	232	10:18
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	71	3:54	195	4:15	5.80	33:41	5:48	80	13:41	216	14:30
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	66	3:50	185	4:25	7.60	44:09	5:48	75	17:31	207	18:55
meta	1.80	10:31	5:50	62	3:59	177	10:22	9.40	54:40	5:48	72	21:30	196	23:33