



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Goetz, Helmut

Asociación: sc implus erfurt
Dorsal: 440

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 55:01

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 201 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	4	2:19	227	4:36	4.00	23:16	5:48	4	5:47	229	10:16
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	4	2:02	205	4:24	5.80	33:48	5:49	4	7:49	221	14:37
Rundenzeit	1.80	10:40	5:55	4	1:49	198	4:37	7.60	44:28	5:51	4	9:38	216	19:14
meta	1.80	10:33	5:51	3	1:42	179	10:24	9.40	55:01	5:51	3	11:20	205	23:54