



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Theeg, Katrin

Asociación: SV-Emsetal  
Dorsal: 376

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:52

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 11(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Rundenzeit	2.20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22	2.20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	11	1:57	48	3:15	4.00	22:24	5:35	6	3:50	36	6:37
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	10	1:50	37	2:51	5.80	33:06	5:42	9	5:40	35	9:28
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	11	1:46	39	2:49	7.60	43:59	5:47	10	7:26	36	12:17
meta	1.80	10:53	6:02	12	1:52	39	2:39	9.40	54:52	5:50	11	9:18	39	26:04