



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wagener, Dirk

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 393

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:57

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 47(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	11:59	5:26	45	4:10	186	2.20	11:59	5:26	45	4:10	186	4:57	
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	50	3:16	206	4.00	22:06	5:31	47	7:26	198	9:06	
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	3:31	211	5.80	32:42	5:38	50	10:57	201	13:31	
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	54	3:54	215	7.60	43:43	5:45	49	14:42	201	18:29	
meta	1.80	11:14	6:14	53	11:05	207	9.40	54:57	5:50	47	18:55	201	23:50	