



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schrenker, Klaus

Asociación: CPC Tri-Team
Dorsal: 338

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:58

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 48(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | categoría | categoría | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 55 | 4:51 | 221 | 5:38 | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 55 | 4:51 | 221 | 5:38 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:06 | 5:36 | 49 | 3:15 | 205 | 4:08 | 4.00 | 22:46 | 5:41 | 51 | 8:06 | 212 | 9:46 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:36 | 5:53 | 51 | 3:31 | 211 | 4:28 | 5.80 | 33:22 | 5:45 | 52 | 11:37 | 211 | 14:11 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:53 | 6:02 | 53 | 3:46 | 211 | 4:50 | 7.60 | 44:15 | 5:49 | 53 | 15:14 | 211 | 19:01 |
| meta | 1.80 | 10:43 | 5:57 | 45 | 10:34 | 189 | 10:34 | 9.40 | 54:58 | 5:50 | 48 | 18:56 | 202 | 23:51 |