



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Dorn, Andreas

Asociación: Laufgruppe Atemnot
Dorsal: 61

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 38:07

velocidad: 14.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 12(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	11	1:14	21	4.00	15:39	3:54	12	2:39	24	2:39
Rundenzeit	1.80	7:24	4:06	11	1:16	23	5.80	23:03	3:58	12	3:52	23	3:52
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	11	1:26	22	7.60	30:32	4:01	12	5:18	23	5:18
meta	1.80	7:35	4:12	13	1:44	30	9.40	38:07	4:03	12	7:00	23	7:00