



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vierhaus, Detlev

Asociación: team-4haus
Dorsal: 385

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:56

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 46(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:59 | 5:54 | 57 | 5:10 | 235 | 5:57 | 2.20 | 12:59 | 5:54 | 57 | 5:10 | 235 | 5:57 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:15 | 5:41 | 54 | 3:24 | 215 | 4:17 | 4.00 | 23:14 | 5:48 | 55 | 8:34 | 226 | 10:14 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:23 | 5:46 | 49 | 3:18 | 195 | 4:15 | 5.80 | 33:37 | 5:47 | 54 | 11:52 | 215 | 14:26 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:34 | 5:52 | 50 | 3:27 | 194 | 4:31 | 7.60 | 44:11 | 5:48 | 52 | 15:10 | 208 | 18:57 |
| meta | 1.80 | 10:45 | 5:58 | 46 | 10:36 | 191 | 10:36 | 9.40 | 54:56 | 5:50 | 46 | 18:54 | 200 | 23:49 |