



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vierhaus, Detlev

Asociación: team-4haus
Dorsal: 385

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:56

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 46(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57	2.20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	54	3:24	215	4:17	4.00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	49	3:18	195	4:15	5.80	33:37	5:47	54	11:52	215	14:26
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	50	3:27	194	4:31	7.60	44:11	5:48	52	15:10	208	18:57
meta	1.80	10:45	5:58	46	10:36	191	10:36	9.40	54:56	5:50	46	18:54	200	23:49