



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schwanz, Holger

Asociación: WBR Wartjenstedt
Dorsal: 347

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:59

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 199 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 71(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38	2.20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4.00	22:19	5:34	72	8:48	202	9:19
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	83	4:41	237	5:02	5.80	33:29	5:46	79	13:29	213	14:18
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	70	4:00	197	4:35	7.60	44:07	5:48	73	17:29	205	18:53
meta	1.80	10:52	6:02	67	4:20	195	10:43	9.40	54:59	5:50	73	21:49	203	23:52