



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Häring, Carsten

Asociación: Ahorn
Dorsal: 119

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:05

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 203 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 72(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37	
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	86	4:27	244	4.00	24:27	6:06	87	10:56	256	11:27	
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	82	4:38	235	5.80	35:34	6:07	87	15:34	249	16:23	
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	61	3:30	171	7.60	45:42	6:00	79	19:04	223	20:28	
meta	1.80	9:23	5:12	35	2:51	119	9.40	55:05	5:51	74	21:55	207	23:58	