



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schaake, Martina

Asociación: Laufteam Wolfhagen  
Dorsal: 304

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:19

velocidad: 9.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 14(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total			Total score				
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	18	2:33	44	3:11	4.00	22:13	5:33	13	5:06	32	6:26
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	19	2:47	44	3:05	5.80	33:09	5:42	15	7:53	36	9:31
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	21	2:52	48	3:11	7.60	44:24	5:50	17	10:45	39	12:42
meta	1.80	10:55	6:03	16	2:19	40	2:41	9.40	55:19	5:53	15	13:04	40	26:31