



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Heise, Wolfram**

Asociación: Jena  
Dorsal: 127

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:01

velocidad: 9.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 201 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 49(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición |       |     | retraso |     |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición |     |       | retraso |     |     |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-------|-----|---------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----|-------|---------|-----|-----|
|            |             |                 |                 | cat      | cat   | Men | cat     | cat | Men  |             |                 |                 | cat      | cat | Men   | cat     | cat | Men |
| Rundenzeit | 2.20        | 13:21           | 6:04            | 62       | 5:32  | 249 | 6:19    |     | 2.20 | 13:21       | 6:04            | 62              | 5:32     | 249 | 6:19  |         |     |     |
| Rundenzeit | 1.80        | 9:53            | 5:29            | 46       | 3:02  | 197 | 3:55    |     | 4.00 | 23:14       | 5:48            | 55              | 8:34     | 226 | 10:14 |         |     |     |
| Rundenzeit | 1.80        | 10:14           | 5:41            | 48       | 3:09  | 189 | 4:06    |     | 5.80 | 33:28       | 5:46            | 53              | 11:43    | 212 | 14:17 |         |     |     |
| Rundenzeit | 1.80        | 10:33           | 5:51            | 48       | 3:26  | 191 | 4:30    |     | 7.60 | 44:01       | 5:47            | 51              | 15:00    | 204 | 18:47 |         |     |     |
| meta       | 1.80        | 11:00           | 6:06            | 49       | 10:51 | 200 | 10:51   |     | 9.40 | 55:01       | 5:51            | 49              | 18:59    | 205 | 23:54 |         |     |     |