



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Arnold, Andreas

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 7

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:26

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 204 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 50(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men		Men	Men				Men	Men		Men	Men
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15		2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09		4.00	21:24	5:20	45	6:44	179	8:24	
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41		5.80	32:13	5:33	45	10:28	189	13:02	
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	63	4:32	240	5:36		7.60	43:52	5:46	50	14:51	203	18:38	
meta	1.80	11:34	6:25	60	11:25	221	11:25		9.40	55:26	5:53	50	19:24	208	24:19	