



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Arnold, Andreas

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 7

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:26

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 204 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 50(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:17 | 5:07 | 34 | 3:28 | 162 | 4:15 | 2.20 | 11:17 | 5:07 | 34 | 3:28 | 162 | 4:15 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:07 | 5:37 | 50 | 3:16 | 206 | 4:09 | 4.00 | 21:24 | 5:20 | 45 | 6:44 | 179 | 8:24 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:49 | 6:00 | 57 | 3:44 | 220 | 4:41 | 5.80 | 32:13 | 5:33 | 45 | 10:28 | 189 | 13:02 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:39 | 6:28 | 63 | 4:32 | 240 | 5:36 | 7.60 | 43:52 | 5:46 | 50 | 14:51 | 203 | 18:38 |
| meta | 1.80 | 11:34 | 6:25 | 60 | 11:25 | 221 | 11:25 | 9.40 | 55:26 | 5:53 | 50 | 19:24 | 208 | 24:19 |