



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hamacher, Marc

Asociación: TRIMONES - Siersdorf
Dorsal: 116

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:27

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 205 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 73(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54	2.20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4.00	22:11	5:32	70	8:40	200	9:11
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	25	2:02	76	2:23	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	13	1:32	47	2:07	7.60	38:52	5:06	42	12:14	133	13:38
meta	1.80	16:35	9:12	81	10:03	258	16:26	9.40	55:27	5:53	75	22:17	209	24:20