



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kohl, Manuela

Asociación: SV Braunsbedra
Dorsal: 175

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:31

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 15(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	17	2:28	42	3:06	4.00	22:45	5:41	16	5:38	42	6:58	
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	16	2:33	37	2:51	5.80	33:27	5:46	17	8:11	41	9:49	
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	44:15	5:49	16	10:36	38	12:33	
meta	1.80	11:16	6:15	19	2:40	49	3:02	9.40	55:31	5:54	16	13:16	42	26:43	