



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Zetzmann, Lena

Asociación: HSG Werratal 05
Dorsal: 428

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 55:33

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 39 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Rundenzeit	2.20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20	2.20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	8	2:00	50	3:18	4.00	22:25	5:36	8	3:46	37	6:38
Rundenzeit	1.80	11:13	6:13	7	1:46	50	3:22	5.80	33:38	5:47	7	5:26	43	10:00
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	4	1:20	40	2:54	7.60	44:36	5:52	4	4:42	40	12:54
meta	1.80	10:57	6:04	5	1:48	42	2:43	9.40	55:33	5:54	6	17:19	43	26:45