



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Güntzel, Wieland

Asociación: Themar
Dorsal: 109

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:40

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 51(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:38	5:44	53	4:49	219	5:36	2.20	12:38	5:44	53	4:49	219	5:36
Rundenzeit	1.80	10:39	5:55	58	3:48	233	4:41	4.00	23:17	5:49	57	8:37	231	10:17
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	53	3:33	214	4:30	5.80	33:55	5:50	56	12:10	222	14:44
Rundenzeit	1.80	10:51	6:01	52	3:44	208	4:48	7.60	44:46	5:53	56	15:45	220	19:32
meta	1.80	10:54	6:03	48	10:45	196	10:45	9.40	55:40	5:55	51	19:38	210	24:33