



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Nix, Christian

Asociación: LFS Bonn
Dorsal: 257

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:57

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 211 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 52(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16	2.20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4.00	21:05	5:16	41	6:25	172	8:05
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	32:19	5:34	46	10:34	192	13:08
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	68	4:51	251	5:55	7.60	44:17	5:49	54	15:16	212	19:03
meta	1.80	11:40	6:28	61	11:31	225	11:31	9.40	55:57	5:57	52	19:55	215	24:50