



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

**Wolf, Johannes**

Asociación: Wiesbaden  
Dorsal: 421

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:52

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 209 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 45(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18	2.20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	41	3:42	180	3:42	4.00	23:00	5:45	48	10:00	220	10:00
Rundenzeit	1.80	12:49	7:07	55	6:41	276	6:41	5.80	35:49	6:10	54	16:38	255	16:38
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	38	4:03	168	4:03	7.60	45:55	6:02	49	20:41	226	20:41
meta	1.80	9:57	5:31	37	4:06	159	9:48	9.40	55:52	5:56	45	24:45	213	24:45