



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Eggert, Andreas

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 63

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:47

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 208 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 74(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:47 | 5:21 | 64 | 4:37 | 182 | 4:45 | 2.20 | 11:47 | 5:21 | 64 | 4:37 | 182 | 4:45 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:07 | 5:37 | 77 | 3:46 | 206 | 4:09 | 4.00 | 21:54 | 5:28 | 67 | 8:23 | 189 | 8:54 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:02 | 6:07 | 80 | 4:33 | 229 | 4:54 | 5.80 | 32:56 | 5:40 | 74 | 12:56 | 203 | 13:45 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:31 | 6:23 | 79 | 4:53 | 236 | 5:28 | 7.60 | 44:27 | 5:50 | 77 | 17:49 | 215 | 19:13 |
| meta | 1.80 | 11:20 | 6:17 | 68 | 4:48 | 211 | 11:11 | 9.40 | 55:47 | 5:56 | 76 | 22:37 | 212 | 24:40 |