



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Krug, Andreas

Asociación: SV Blau-Weiß Zorbau  
Dorsal: 187

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 38:11

velocidad: 14.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 4(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.20	8:45	3:58	7	1:36	44	2.20	8:45	3:58	7	1:36	44	1:43	
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	1:07	34	4.00	16:11	4:02	6	2:41	39	3:11	
Rundenzeit	1.80	7:15	4:01	4	0:47	20	5.80	23:26	4:02	4	3:28	28	4:15	
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	4	0:51	22	7.60	30:55	4:04	4	4:19	26	5:41	
meta	1.80	7:16	4:02	4	0:43	21	9.40	38:11	4:03	4	5:02	25	7:04	