



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Münchow, Andreas

Asociación: Laufgruppe Schlaubetal
Dorsal: 251

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:42

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 212 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 76(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46	2.20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:30	5:37	73	8:59	205	9:30
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5.80	31:38	5:27	66	11:38	182	12:27
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	20	1:50	61	2:25	7.60	40:06	5:16	54	13:28	157	14:52
meta	1.80	16:36	9:13	82	10:04	259	16:27	9.40	56:42	6:01	78	23:32	216	25:35