



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Knape, Ingo

Asociación: Jena
Dorsal: 170

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:46

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 214 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 53(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	13:28	6:07	66	5:39	253	6:26	2.20	13:28	6:07	66	5:39	253	6:26
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	60	3:54	239	4:47	4.00	24:13	6:03	62	9:33	250	11:13
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5.80	35:02	6:02	61	13:17	243	15:51
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	55	3:57	216	5:01	7.60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
meta	1.80	10:40	5:55	44	10:31	188	10:31	9.40	56:46	6:02	53	20:44	218	25:39