



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Semm, Rona

Asociación: Rudolstadt  
Dorsal: 354

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:52

velocidad: 9.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 45 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 10(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:19	5:35	10	3:51	40	3:51	2.20	12:19	5:35	10	3:51	40	3:51
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	13	3:19	52	3:19	4.00	22:57	5:44	13	7:10	50	7:10
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	13	3:29	54	3:29	5.80	34:17	5:54	11	10:39	49	10:39
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	12	3:16	51	3:16	7.60	45:37	6:00	11	13:55	48	13:55
meta	1.80	11:15	6:15	10	3:01	48	3:01	9.40	56:52	6:02	11	28:04	49	28:04