



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gilles, Janine

Asociación: PADERPIRATEN e.V  
Dorsal: 90

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:15

velocidad: 9.43 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 48 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 12(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	12	3:15	48	3:15	4.00	24:11	6:02	15	8:24	63	8:24
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	11	3:12	46	3:12	5.80	35:14	6:04	14	11:36	59	11:36
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	9	2:48	38	2:48	7.60	46:06	6:03	13	14:24	51	14:24
meta	1.80	11:09	6:11	9	2:55	44	2:55	9.40	57:15	6:05	13	28:27	52	28:27