



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Homann, Detlef

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 141

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 57:18

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 220 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 56(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	12:29	5:40	52	4:40	213	5:27	2.20	12:29	5:40	52	4:40	213	5:27
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	57	3:45	229	4:38	4.00	23:05	5:46	54	8:25	221	10:05
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	62	4:05	237	5:02	5.80	34:15	5:54	57	12:30	223	15:04
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	64	4:35	241	5:39	7.60	45:57	6:02	58	16:56	230	20:43
meta	1.80	11:21	6:18	55	11:12	212	11:12	9.40	57:18	6:05	56	21:16	224	26:11