



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: LG Südharzläufer
Dorsal: 145

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 57:21

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 221 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	5	2:52	255	5:09	4.00	23:19	5:49	5	5:50	234	10:19
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	5	2:50	246	5:12	5.80	34:39	5:58	5	8:40	235	15:28
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	5	2:38	233	5:26	7.60	46:08	6:04	5	11:18	238	20:54
meta	1.80	11:13	6:13	4	2:22	206	11:04	9.40	57:21	6:06	4	13:40	225	26:14