



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc implus erfurt
Dorsal: 437

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 38:39

velocidad: 14.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 1(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	8:29	3:51	1	-	36	1:27	2.20	8:29	3:51	1	-	36	1:27
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	1	-	26	1:25	4.00	15:52	3:58	1	-	31	2:52
Rundenzeit	1.80	7:35	4:12	1	-	28	1:27	5.80	23:27	4:02	1	-	29	4:16
Rundenzeit	1.80	7:41	4:16	1	-	27	1:38	7.60	31:08	4:05	1	-	27	5:54
meta	1.80	7:31	4:10	2	7:18	27	7:22	9.40	38:39	4:06	1	-	26	7:32