



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser  
Dorsal: 419

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 57:54

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 13(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35	2.20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	13	2:24	63	3:42	4.00	24:04	6:00	13	5:30	61	8:17
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	13	2:28	54	3:29	5.80	35:24	6:06	13	7:58	60	11:46
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	13	2:15	52	3:18	7.60	46:46	6:09	13	10:13	56	15:04
meta	1.80	11:08	6:11	13	2:07	43	2:54	9.40	57:54	6:09	13	12:20	55	29:06