



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Holzheu, Maria Grazia

Asociación: Schönau
Dorsal: 140

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:59

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 52 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 13(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	3:29	59	3:29	4.00	23:48	5:57	14	8:01	59	8:01
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	10	3:10	45	3:10	5.80	34:49	6:00	13	11:11	53	11:11
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:23	54	3:23	7.60	46:16	6:05	14	14:34	54	14:34
meta	1.80	11:43	6:30	13	3:29	57	3:29	9.40	57:59	6:10	14	29:11	56	29:11