



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Klein, Frauke

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 169

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:13

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 53 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 20(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02	2.20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02
Rundenzeit	1.80	11:13	6:13	28	3:16	65	3:54	4.00	24:43	6:10	29	7:36	67	8:56
Rundenzeit	1.80	11:25	6:20	24	3:16	57	3:34	5.80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	20	2:51	47	3:10	7.60	47:22	6:13	24	13:43	59	15:40
meta	1.80	10:51	6:01	15	2:15	38	2:37	9.40	58:13	6:11	21	15:58	57	29:25